

# 9月 給食予定献立表

平成27年

日曜	行事	献立	おやつ(10時)	おやつ(3時)
1	火	鮭の塩焼き がんばるぞスープ 野菜の胡麻和え	牛乳 ミニドーナツ	ミルク 果物盛り合わせ
2	水	ケチャップ風味の肉じゃが アップルサラダ	ミニトマト	ミルク バナナ
3	木	団子汁 きのこの炒り玉子	りんご	牛乳 手作りメロンパン
4	金 弁当の日 交通安全指導	愛情弁当の日	ヤクルト	飲むヨーグルト コアラのマーチ
5	土	皿うどん チーズサラダ 牛乳	オレンジ	牛乳 クッキー
7	月	焼肉丼 わかめスープ レバーのカレー煮	牛乳 ふかし芋	ミルク パン 梨
8	火 リズム指導 (10時)	白身魚のフライ 豆腐のみそ汁 レタス	牛乳 菓子	ホワイトミニ みかん
9	水	豚汁 ちくわとゆかいな野菜たち	牛乳 きゅうりスティック	フルーツヨーグルト
10	木 第1回予行	肉と大根のさっぱり煮 チンゲイサイと厚揚げの炒め物	牛乳 豆乳ウエハース	アイス
11	金 体育指導	鶏天のキノコあんかけ ひじきと胡瓜のさっぱり和え	みかん	牛乳 黄粉団子
12	土	キャベツのスパゲティ トマトとオクラのマリネ 牛乳	牛乳 アンパンマンせんべい	ジュース 菓子
14	月	かぼてん なめこのみそ汁 レタス ミニトマト	牛乳 菓子	牛乳 ふかし芋
15	火 リズム指導 (10時)	鮭の塩焼き がんばるぞスープ 野菜の胡麻和え	牛乳 ミニドーナツ	ミルク 果物盛り合わせ
16	水 身体計測	ケチャップ風味の肉じゃが アップルサラダ	ミニトマト	ミルク バナナ
17	木 体育指導	団子汁 きのこの炒り玉子	りんご	牛乳 手作りメロンパン
18	金 第2回予行	シーフードカレー ささ身と胡瓜の酢の物	牛乳 菓子	アイス
19	土	皿うどん チーズサラダ 牛乳	オレンジ	牛乳 菓子
24	木 親子遊戯練習	肉と大根のさっぱり煮 チンゲイサイと厚揚げの炒め物	牛乳 豆乳ウエハース	手作りゼリー
25	金	鶏天のキノコあんかけ ひじきと胡瓜のさっぱり和え	みかん	牛乳 お月見団子
26	土	キャベツのスパゲティ トマトとオクラのマリネ 牛乳	牛乳 アンパンマンせんべい	ジュース 菓子
27	日 運動会	雨天時は小学校講堂		
28	月	焼肉丼 わかめスープ レバーのカレー煮	牛乳 ふかし芋	ミルク パン 梨
29	火 誕生会	栗ご飯 チキンスティック唐揚げ ゼリー チロリアンサラダ ワンタンスープ みかん	牛乳 動物っ子	りんごジュース プチおはぎ
30	水 避難訓練	豚汁 ちくわとゆかいな野菜たち	牛乳 きゅうりスティック	フルーツヨーグルト